

JOIN US FOR OUR
EVIDENCE-BASED

PARENTING JOURNEY 1 (IN SPANISH)

- *Explore the connection between how you were parented and how you are raising your own children.*
- *Learn how to promote your own self-care strategies*

When: Tuesdays from 4 PM to 5:30 PM, from October 15th to December 15th.

Where: Harbor Area Family Resource Center
95 4th Street Chelsea MA, 02105

Attendance is free, call us at 617-437-8550 or scan the QR code to register!



FOOD AND
CHILDCARE
WILL BE
PROVIDED



 Parenting
Journey

THE HOME
FOR LITTLE
WANDERERS
BETTER, BRIGHTER FUTURES FOR KIDS

 Family
Resource Centers

**JUNTESE A NOSOTROS
PARA ESTE PROGRAMA
BASADO EN LA EVIDENCIA!**

PARENTING JOURNEY 1

(EN ESPAÑOL)

- *Explore la conexión entre cómo usted fue criado y cómo está criando a sus propios hijos.*
- *Aprenda cómo promover sus propias estrategias del autocuidado*

Cuándo: Todos los martes de 4 pm a 5:30 pm,
del 15 de octubre al 15 de diciembre

Dónde: Harbor Area Family Resource Center
95 4th Street Chelsea MA, 02150

*¡La asistencia es gratuita. Llámenos al 617-437-8550 o
escanee el código QR para registrarse!*



**Habrà
cuidado de
niño y
comida**



 **Parenting
Journey**

THE HOME FOR LITTLE WANDERERS
BETTER, BRIGHTER FUTURES FOR KIDS
 **Family
Resource Centers**