

SPANISH SUPPORT GROUP *for* CAREGIVERS OF ADOLESCENTS

JOIN US FOR A SPANISH-SPEAKING SUPPORT GROUP FOR PARENTS AND CAREGIVERS OF ADOLESCENTS. THIS SUPPORT GROUP WILL PROVIDE A SPACE FOR PARENTS AND CAREGIVERS TO:

- ✓ Connect with other Spanish-speaking parents and caregivers in the community
- ✓ Learn about their child's development, new parenting strategies and positive discipline
- ✓ Discuss how one's own upbringing and cultural background impacts parenting
- ✓ Talk about the importance of self-care and strategies for managing stress
- ✓ Share resources and learn new ways to support themselves and their families



**CHILDCARE
AND
FOOD
PROVIDED!**

WHEN: EVERY THURSDAY 5 PM TO 6 PM

WHERE: HARBOR AREA FAMILY RESOURCE CENTER
95 4TH STREET CHELSEA, MA 02150

To register call The Family Resource Center at 617-437-8550 or sign up using the code!



GRUPO DE APOYO EN ESPAÑOL *para* CUIDADORES DE ADOLESCENTES

ÚNASE A NOSOTROS EN UN GRUPO DE APOYO DE HABLA HISPANA PARA PADRES Y CUIDADORES DE ADOLESCENTES. ESTE GRUPO DE APOYO BRINDARÁ UN ESPACIO PARA QUE LOS PADRES Y CUIDADORES:

- ✓ Conectarse con otros padres y cuidadores de habla hispana en la comunidad
- ✓ Aprender sobre el desarrollo de sus hijos y las nuevas estrategias de crianza
- ✓ Discutir cómo su propia infancia y cultura impactan a la crianza de sus hijos
- ✓ Hablar sobre la importancia del auto-cuidado y las estrategias para controlar el estrés
- ✓ Compartir recursos y aprender nuevas formas de mantenerse a sí mismos y a sus familias

CUÁNDO: TODOS LOS JUEVES DE 5 PM A 6 PM

DÓNDE: HARBOR AREA FAMILY RESOURCE CENTER
95 4TH STREET CHELSEA, MA 02150



**SE
PROPORCIONARÁ
CUIDADO DE
NIÑOS
Y COMIDA**

Para registrarse llame al Centro de Recursos Familiares al 617-437-8550 O USE EL CÓDIGO A CONTINUACIÓN

